



■ **Silke Kalinowsky**  
Kindheitspädagogin B.A.,  
Entwicklungspsychologische Beratung (EPB)

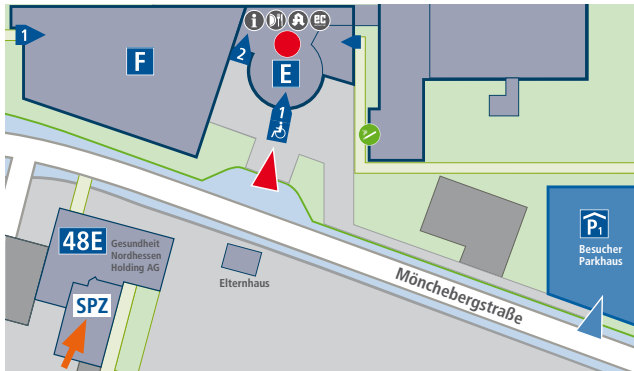


■ **Christiane Gruß**  
Diplom Psychologin,  
Systemische Familientherapeutin

Kontakt: [Regulationssprechstunde@gnh.net](mailto:Regulationssprechstunde@gnh.net)

## So finden Sie uns

Das SPZ befindet sich gegenüber dem Klinikum Kassel. Es stehen Parkplätze im Parkhaus (P1) zur Verfügung. Mit der Tramlinie 3 in Richtung Ihringshäuser Straße gelangen Sie direkt zu uns (Haltestelle Klinikum Kassel).



Die Anmeldung im SPZ erfolgt über Ihre\*n Kinderärzt\*in, gemeinsam mit einem ausgefüllten Fragebogen sowie einer Überweisung. Alle Informationen bezüglich der Anmeldung im SPZ finden Sie auf unserer Homepage.

## Klinikum Kassel

Klinik für Neuropädiatrie mit Sozial-  
pädiatrischem Zentrum und Frührehabilitation  
Mönchebergstr. 41–43  
34125 Kassel  
[www.gnh.net/spz](http://www.gnh.net/spz)



3/2025 - Titelfoto: Reicher/StockAdobe.com

## Klinikum Kassel

Klinik für Neuropädiatrie mit Sozialpädiatrischem  
Zentrum (SPZ) und Frührehabilitation

## Sprechstunde für frühkindliche Regulationsstörungen



### **Herzlich willkommen im SPZ,**

die kindliche Entwicklung ist komplex. Im Sozialpädiatrischen Zentrum ist es unser Auftrag, für Kinder und Jugendliche individuelle Behandlungs- und Förderkonzepte zu erarbeiten. Mit unserem multiprofessionellen Team bieten wir Ihnen eine individuelle Diagnostik, Behandlung und Beratung. Gemeinsam möchten wir dafür Sorge tragen, dass jedes Kind sich bestmöglich entwickeln und am Leben teilhaben kann.

### **Liebe Eltern,**

mit der Geburt Ihres Kindes hat sich vieles verändert. Ihr Leben ist reicher geworden um schöne Augenblicke und Freude. Vielleicht erleben Sie die Veränderungen im Alltag aber herausfordernder als erwartet: Ihr Kind schläft möglicherweise schlecht, das Füttern bereitet Probleme oder Sie empfinden den Umgang zwischen Ihnen und Ihrem Kind als schwierig. Es ist schwer, dies allein zu bewältigen. Vielleicht beginnen Sie, an Ihren Fähigkeiten als Eltern zu zweifeln, fühlen sich erschöpft oder Ihr Familiensystem ist belastet.

In dieser Situation ist Ihre\*n Kinderärzt\*in Ihre erste Ansprechperson. In der kinderärztlichen Praxis können notwendige Untersuchungen veranlasst und durchgeführt werden. Bei weiterem Bedarf kann Ihre\*n Kinderärzt\*in zu uns überweisen.



### **Unsere Sprechstunde für frühkindliche Regulationsstörungen richtet sich an Eltern von Säuglingen und Kleinkindern im Alter von 0 bis 3 Jahren**

#### **Wir unterstützen Sie bei**

- Lang andauerndem oder unstillbarem Schreien
- Fütter- oder Essproblemen
- Schlafproblemen und Trennungsängsten
- Heftigem Trotzen und aggressivem Verhalten
- Spielunlust

Unser Beratungskonzept umfasst Informationen zum Entwicklungsalter des Kindes, diagnostische Maßnahmen und die therapeutische Begleitung.

In einem geschützten Rahmen hören wir zu, beantworten Fragen und begleiten Sie dabei, mehr Sicherheit und Leichtigkeit im Alltag zu gewinnen. Gemeinsam finden wir heraus, was Sie und Ihr Kind brauchen und entwickeln Lösungsstrategien, die Ihrer Familie guttun.

Ziele sind die Reduktion der belastenden Symptomatik, die Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung und intuitiven elterlichen Kompetenzen, Unterstützung der frühkindlichen Entwicklung sowie Weiterentwicklung der Selbstregulation des Kindes.

Neben einer oder bei Bedarf mehreren Einzelberatungen erfolgt gegebenenfalls eine entwicklungsneurologische Untersuchung. Zudem haben wir die Möglichkeit, je nach Fragestellung weitere Berufsgruppen aus unserem multiprofessionellen Team hinzuzuziehen.

### **Ruhe finden, Freude erleben – Unterstützung für Eltern und Kinder**

Ihr Team des SPZ