

Fachforum Frühe Hilfen 2024

„Helikopter – Eltern?! Was tun?“



Montag, 04. März 2024 von 10 bis 16 Uhr

Hermann-Schafft-Saal
Kreishaus Landkreis Kassel
Wilhelmshöher Allee 19-21
34117 Kassel

Referentin:

Katrin Bogner

Kinder- und Jugendpsychotherapeutin, Schwerpunkt Verhaltenstherapie in eigener Praxis
Tiefenpsychologie, Spezielle Psychotraumatheorie für Kinder und Jugendliche (DeGPT), EMDR,
Supervisorin, bindungsbasierte Psychotherapeutin (nach Brisch), PEP® (nach Dr. Bohne),
Hypnotherapie, Entspannungsverfahren (AT, PMR), Fachsupervisorin Traumatherapie (GPTG), Enaktive
Traumatherapie dissoziativer Störungen (Nijenhuis), an verschiedenen Ausbildungsinstituten für
Psychotherapie und bei sozialen Trägern als freie Dozentin und Supervisorin, Leitung des WZPP –
Weiterbildungszentrum für Pädagogik und Psychologie

„Helikoptereltern?! Was tun?“

„Unter Helikopter-Eltern, auch Hubschrauber-Eltern oder als Fremdwort Helicopter Parents (englisch helicopter parents oder paranoid parents), versteht man umgangssprachlich überfürsorgliche Eltern, die sich ständig in der Nähe ihrer Kinder aufhalten, um diese zu behüten und zu überwachen. Man verwendet die Metapher eines ständig um die Kinder kreisenden Beobachtungs-Hubschraubers für solche Eltern, deren Erziehungsstil durch Überbehütung und exzessive Einmischung in die Angelegenheiten der Kinder oder Heranwachsenden geprägt ist. Bezogen auf die Elternteile spricht man von Helikopter-Müttern und Helikopter-Vätern.“ Wikipedia

Kontrollierende, überregulierende, perfektionistische Eltern zeigen ein Verhalten, dass sich auf die Eltern-Kind-Interaktion und die Persönlichkeitsentwicklung von Kleinkindern / Kindern in besonderer Weise auswirkt. Überfürsorgliche Eltern geraten nicht selten in Gefahr sich zwischen Perfektionismus und burn-out aufzureiben. Fachkräfte sind in besonderem Maße gefordert durch das Verhalten von Helikopter - Eltern.

Ablauf der Veranstaltung:

- 9.30 Uhr Ankommen
- 10.00 Uhr Beginn der Veranstaltung und Begrüßung
- 10.15 Uhr Vortrag Teil I inkl. Nachfragen:
Blickrichtung Eltern: Warum sind/ werden Eltern Helikoptereltern?
- 11.30 Uhr Pause
- 11.45 Uhr Vortrag Teil II inkl. Nachfragen:
Blickrichtung Kinder: Was heißt Überbehütung für das Kind und seine Entwicklung?
- 13.00 Uhr Mittagspause
- 14.00 Uhr Vortrag Teil III inkl. Nachfragen:
*Blickrichtung Profis: Wie können Pädagog*innen und andere Fachkräfte Eltern und Kinder in dieser besonderen Situation unterstützen?*
- 15.15 Uhr Austausch
- 16.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Die Veranstaltung ist von der Psychotherapeuten Kammer Hessen mit

6 Fortbildungspunkten anerkannt.

Die Teilnahme an der Fachveranstaltung ist kostenlos. Die Teilnehmer*innenzahl ist begrenzt. Verpflegung und Getränke werden vor Ort angeboten.

Anmeldung zum Fachforum über das beigefügte Formular an die Netzwerkkoordination Frühe Hilfen:

für die Stadt Kassel:
maike.reinholz@kassel.de

für den Landkreis Kassel:
silvia-nagy@landkreiskassel.de

Anmeldung zum Fachforum

Helikoptereltern?! Was tun?

Montag, 04. März 2024

10.00 – 16.00 Uhr



Vor-und Zuname: _____

Institution/Adresse: _____

Telefon/Mail-Adresse: _____

Anmeldung an:

für die Stadt Kassel unter:
maike.reinholz@kassel.de

für den Landkreis Kassel unter:
silvia-nagy@landkreiskassel.de

Die Teilnahme am Fachforum ist kostenlos. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihre angegebenen Daten in der Teilnehmerliste aufgeführt werden. Zudem erklären Sie sich mit der Anmeldung einverstanden, dass im Zusammenhang mit dem Fachforum erstellte Fotos zu Dokumentationszwecken veröffentlicht werden dürfen.